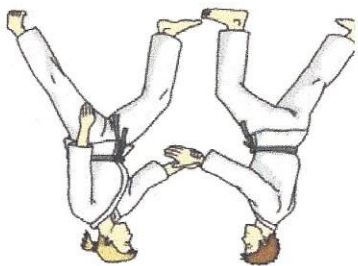
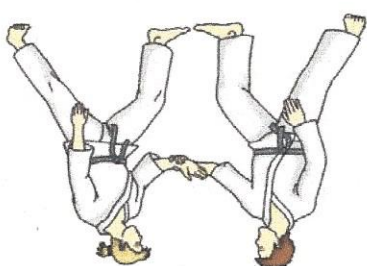


Angritstformen

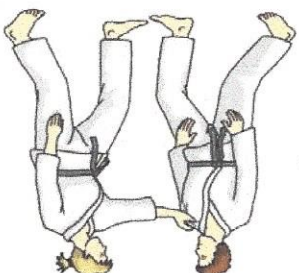
Alle Formen werden beidseitig geübt.



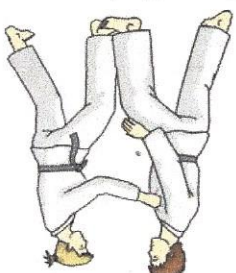
1 Aï-Hammi-Kate-Tori:
Die rechte Hand des Partners umfasst mein rechtes Handgelenk.



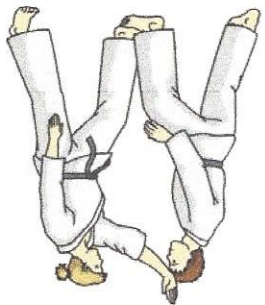
2 Gaku-Hammi-Kate-Tori:
Die rechte Hand des Partners umfasst mein linkes Handgelenk.



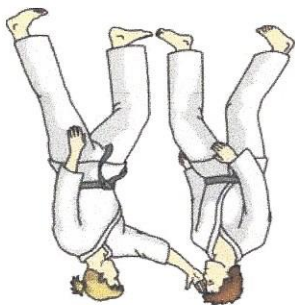
3 Kata-Tori:
Die rechte Hand des Partners fasst meine linke Schulter.



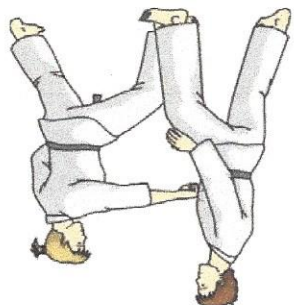
4 Mune-Tori:
Die linke Hand des Partners fasst meine Kleidung über der Brust.



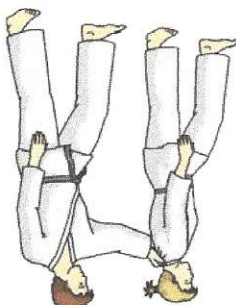
5 Shomen-Uchi:
Frontaler Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine Stirn geführt wird.



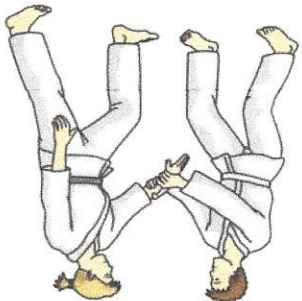
6 Yokomen-Uchi:
Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine linke Kopfseite geführt wird.



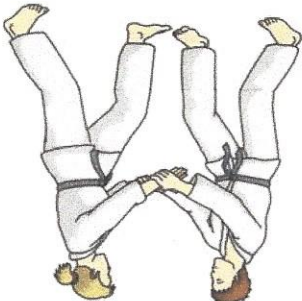
7 Chudan-Tsuki:
Stoß des Partners mit der linken Faust gegen meinen Magen.



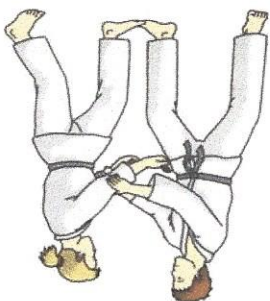
8 Ushiro-Katate-Eri-Tori:
Die rechte Hand des Partners fasst von hinten meinen Kragen.



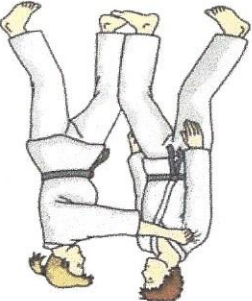
9 Katate-Ryote-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen meine rechte Hand.



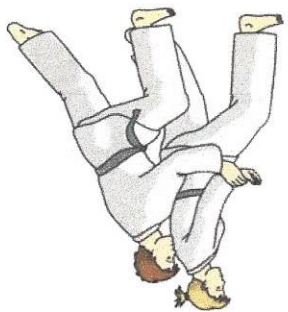
10 Ryote-Tori:
Jede Hand des Partners umfasst eines meiner Handgelenke.



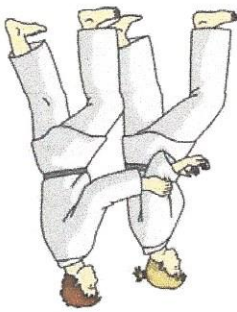
11 Ryohiji-Tori:
Jede Hand des Partners umfasst eines meiner Ellenbogengelenke.



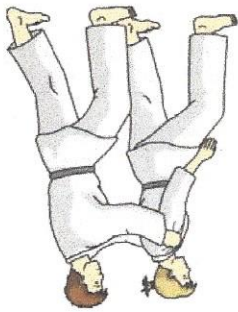
12 Ryokata-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen meine Schultern von vorn.



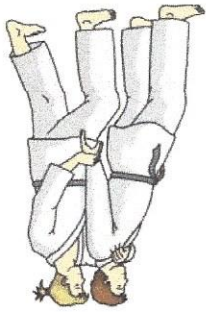
13 Ushiro-Ryote-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Handgelenke.



14 Ushiro-Ryohiji-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Ellenbogengelenke.



15 Ushiro-Ryokata-Tori:
Beide Hände des Partners fassen meine Schultern von hinten.



16 Ushiro-Katate-Kubi-Shime-Kate-Tori:
Die rechte Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals während seine linke Hand meine